



FrauenRaum

NEIN!

Das Prinzip des Weiblichen ist FÜR das LEBEN Authentische Grenzen - SelfCare - SoulCare

Wir folgen unserem Impuls, in diesem Jahr wieder einen Raum für uns Frauen zu gestalten. Ein Wochenende lang lösen wir uns aus unseren Verpflichtungen und Aufgaben und suchen den nährenden Kontakt zu uns selbst und unseren weiblichen Wurzeln sowie zu anderen Frauen. Unsere Aufmerksamkeit richtet sich dabei auf unser Standing als Frau in dieser Welt.

Der FrauenRaum steht dafür, dass wir einen geschützten Raum schaffen. Auch steht er dafür, dass wir eine Gemeinschaft als Frauengruppe bilden, die echte Beziehung und Resonanz ermöglicht.

Ein Raum für **Heilung, Integration und Transformation** für die Frau in dir, das Weibliche, welches verletzt wurde und sich nicht frei entfalten und in Beziehung sein konnte. Der Raum soll dir Sicherheit geben, dich ganz zu entfalten, gesehen und gehört zu werden sowie einen angemessenen Spiegel zu bekommen. Dies sind Superkräfte, die wir uns zu nutze machen.

Wir wollen in diesem Seminar herausfinden, welchen Konditionierungen und Mustern die moderne Frau folgt. Und wir beziehen unsere Kraft **NEIN!** zu sagen, einzustehen für das was uns wichtig ist, mit ein in die gemeinsame Forschungsreise.

Wünschst Du Dir

- **mehr Raum einzunehmen und Deine eigenen Grenzen deutlicher zu spüren**
- **das was Dir wichtig ist, entschieden und auf eine verbundene Art und Weise zu vertreten**
- **Dich tiefer zu verbinden mit dem Leben und Mutter Erde**
- **Scham und Angst zu transformieren**
- **alte Konditionierungen hinter Dir zu lassen**
- **Wunden, die durch eine Überbetonung des Männlichen in unserer Gesellschaft und in Dir entstanden, zu heilen**
- **Deine Wut/Deinen Zorn in ein kraftvolles Gehen für die Liebe zu verwandeln**
- **ein neue, starke Weiblichkeit in Dir reifen zu lassen**

Dann melde Dich an zu unserem Seminar am **01.07. - 03.07.22.**

Wir planen besondere Elemente ein wie

- klare Beziehungsräume
- künstlerischer Ausdruck
- Meditation
- Tanz und Bewegung
- Sharing in Kleingruppen

ORGANISATORISCHES

Die Seminargebühr beläuft sich auf 290–350 €, je nach Ermessen und deinen finanziellen Möglichkeiten. Bitte gehe mit uns in Kontakt, falls dies deine Machbarkeit momentan überschreitet, wir sind offen für andere Möglichkeiten.

Der Seminarort ist 60385 Frankfurt, Höhenstraße 20 (Die Halle)

Die Seminarzeiten sind Freitag 11-18 Uhr, Samstag 10-18 Uhr, Sonntag 10-15 Uhr, mit jeweils 2 Stunden Mittagspause. Bei Bedarf kann in der Halle für einen Unkostenbeitrag von 20 € mit dem eigenen Schlafsack übernachtet werden.

Verpflegung:

Es gibt Wasser aus der Leitung vor Ort, Gebäck, Obst und Tee stellen wir. Alles anderes bringe dir bitte selber mit. Rund um ‚Die Halle‘ gibt es genug Möglichkeiten, um in der Mittagspause Essen zu gehen.

Anmeldung bei:

Susanne Ahlendorf per Email susanne@susanneahlendorf.de,
bei Fragen Tel.: 0178 1486337

oder Constanze Fries, Email constanze@variovision.de,
Tel.: 0177 6622775

Bitte melde dich bis **spätestens zum 31.5.** an, damit wir planen können. Die Gruppe ist begrenzt auf eine Teilnehmerinnenzahl von 18 Frauen.

Gib bei der Anmeldung kurz Bescheid, welche Erfahrung du in Gruppensettings mitbringst.

Wir senden dir die Kontodaten zu, nach deiner Überweisung bestätigen wir die deinen Platz in der Gruppe und deine Teilnahme ist verbindlich. Ein Formular mit einem Haftungsausschluß senden wir dir ebenfalls zu und bitten dich, dies zum Seminarbeginn mitzubringen.

Wir freuen uns sehr wenn Du mit dabei bist.

Herzlich,

Susanne und Constanze

