

# Meditations-Wochenende

*„Platz machen und Raum schaffen für die Gottesfunken“*

**LIVE im Seminarhaus Maibacher Schweiz/Hessen**  
**Freitag, den 15.12. um 18.00 Uhr bis Sonntag, den 17.12.2017 um 16.00 Uhr**

**mit Susanne Maria Ahlendorf**

Eine „Cave-Meditation“ ist eine Rund-um-die-Uhr Meditation. Sie lebt von der Beteiligung vieler Menschen mit dem Kreieren eines WIR-Raumes. Dieses mal 46 Stunden.

Wir beginnen am Freitag kurz vor 18.00 Uhr mit einem Ritual, dem gemeinsamen Eintritt in den „Cave-Raum“ und werfen den Meditations-Motor an, der sich ab dann für 46 Stunden dreht.

Das ist eine tolle intensive Erfahrung, denn zum gleichen Zeitpunkt und während des gesamten Wochenendes werden weltweit Menschen mit uns meditieren in der **„6. Global Cave Meditation“**. Wir spannen weltweit ein Netz, kreieren ein Gefäß, verbunden mit der Erde -empfangend für das Licht - mit der tiefsten Liebe in meinem Herzen.

## **Was bringt dir das?**

Du kannst bei Beteiligung tiefe Einsichten erhalten, eine Verstärkung und Intensivierung für deine Meditationstiefe bekommen und gleichzeitig machst du mit beim Kultivieren eines neuartigen, zeitgemäßen „Gottes-Dienstes“.

*Entwickelt hat sich diese jährliche Veranstaltung durch den Kontakt mit Thomas Hübl und seinen Gruppen. Er wird die „Global virtual Cave Meditation“ energetisch begleiten!*



Die Intention für den Meditations-Raum ist für uns in Maibach als auch weltweit:

*„Raum geben für das Heiligste,  
den Funken des Lebens, in mir und in uns.“*

**Hier die genauen Informationen für die Beteiligung im Seminarhaus Maibacher Schweiz:**

**Beginn: Freitag 18.00 Uhr**

**Ende: Sonntag 15.00 Uhr**

**Susanne Ahlendorf** wird Einführungen geben in Meditationspraktiken, wie die Präsenz-und Stille-Meditation oder Licht-Meditation. Sie wird während des gesamten Wochenendes vor Ort sein, den energetischen Raum halten, ansprechbar sein für Fragen, die während deiner Meditationspraxis auftauchen. Ihr ist es ein Herzensanliegen, Räume zu öffnen für den Einlass der Gottesfunken und gemeinsame Erfahrungen zu kultivieren. Sie ist seit vielen Jahren im engen Kontakt mit der Arbeit des spirituellen Lehrers **Thomas Hübl**. Sie ist Initiatorin der „Global Cave Meditationen“. Weitere Informationen zu Susanne auf ihrer Webseite [www.susanneahlendorf.de](http://www.susanneahlendorf.de)

**GEMEINSAM SEIN und der Ablauf:**

Wir meditieren immer 50 Minuten - von der vollen Stunde bis zehn vor - in den Zeit von zehn vor bis zur vollen Stunde kann der Raum in Stille betreten und verlassen werden.

Zwischen den Meditationen nehmen wir uns Zeit für Austausch und Sharing, Transparente Kommunikation, gemeinsames Essen, Spaziergänge, Yoga und was sonst entstehen möchte.

Ein stilles, meditatives und auch fröhliches Miteinander wird uns stärken und gleichzeitig wach aus dem Wochenende gehen, mit vielleicht verändertem Bewusstsein die Weihnachtszeit erleben lassen – **sei dabei, wir freuen uns auf DICH!**

**Übernachtung:**

Im Seminarhaus kann günstig in Mehrbettzimmern übernachtet werden für 19,- bis 22,- Euro pro Nacht. EZ oder DZ auf Anfrage. Bettwäsche und Handtuch bitte mitbringen!

**Verpflegung:**

Selbstversorgung – jede/r bringt etwas mit, -bitte nur Nahrungsmittel aus biologischem Anbau-das wir dann teilen. Eine Küche, um etwas aufzuwärmen oder zuzubereiten steht zur Verfügung, einkaufen vor Ort ist nicht möglich! Wenn du dich verbindlich anmeldest, bekommst du weitere Infos zu der Anzahl der Leute und wie wir das Essen organisieren. Schreibe bei deiner Anmeldung, was du mitbringen möchtest.

**Kosten:**

**Teilnahme auf Spendenbasis** – bringe Bargeld mit.

Wir bitten um eine **angemessene** Spende für

1. die Leitung des Wochenendes durch Susanne und
2. die Miete der Räume (großer Meditationsraum, Küche, Lobby mit Kamin)

**Ort + Anreise:**

**Seminarhaus Maibacher Schweiz, Alt-Maibach 12, 35510 Butzbach-Maibach.**

Maibach ist vom Bahnhof Butzbach mit dem Bus erreichbar (auf Bahn.de Butzbach-Maibach eingeben, dann wird der Bus mit angezeigt).

**Virtuelle Teilnahme – Wenn du nicht nach Maibach kommen kannst und wärst doch gern dabei?**

Du kannst natürlich auch zu Hause sitzen und dich virtuell verbinden. Es gibt auch Doodle Kalender zum Eintragen für die weltweite Meditation, die ca. 4 Wochen vor Beginn veröffentlicht werden.

**Planung der Meditationszeiten:**

Wir haben vor, an diesem Wochenende in Maibach die gesamten 46 Stunden - auch nachts - abzudecken. Wir haben dafür drei Online-Kalender (Doodle) erstellt, für jeden Tag einen, in den sich jede/r eintragen kann, der verbindlich nach Maibach kommt. - bitte trag deine geplanten Meditationszeiten ein - dann können alle sehen, welche Zeiten abgedeckt sind - Änderungen sind bis kurz vorher möglich!

**Anmeldung, Info und Zimmerreservierung:**

**anne.franke2@gmx.de, Telefon: 06039 / 46160**

Mit Vorfreude auf die Begegnung und das Berührt sein grüßen wir euch,

*Susanne Ahlendorf & Anne Franke*